**Översikt SAM**

[Systematisk arbetsmiljöarbete 2](#_Toc6993574)
[Ledarskap (ansvar, kunskap och kommunikation) 2](#_Toc6993575)
[Mål och åtgärder 3](#_Toc6993576)
[Arbetsbelastning 3](#_Toc6993577)
[Arbetstider 3](#_Toc6993578)
[Kränkande särbehandling, trakasserier, sexuella trakasserier 4](#_Toc6993579)
[Ordning och olycksfall 4](#_Toc6993580)
[Ventilation och temperatur 4](#_Toc6993581)
[Buller 4](#_Toc6993582)
[Belysning 5](#_Toc6993583)
[Skyddsutrustning 5](#_Toc6993584)
[Transporter 5](#_Toc6993585)
[Personal 6](#_Toc6993586)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Företag      | Kontrollant       | Datum      |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Systematisk arbetsmiljöarbete | **Ja** | **Nej** | Kommentar |
| 1.1 | Samverkar arbetsgivare och skyddsombud/arbets­ miljöombud regelbundet i arbetsmiljöfrågorna? (Arbetsmiljölagen, 6 kap.) (AFS 2001:1, 4 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 1.2 | Tas systematiskt arbetsmiljöarbete regelbundet upp vid exempel arbetsplatsträffar eller medarbetarsamtal? (AFS 2001:1, 3 §) (AFS 2015:4, 5 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 1.3 | Finns det en skriftlig arbetsmiljöpolicy? (AFS 2001:1, 5 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 1.4 | Tas systematiskt arbetsmiljöarbete och social arbets­ miljö upp vid introduktioner av nyanställda?(AFS 2001: 2,3 §) (AFS 2015: 4,5 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 1.5 | Har arbetsgivaren gjort en skriftlig sammanställning över förekomsten av ohälsa, olycksfall och allvarliga tillbud samt utrett dessa? (AFS 2001:1, 9 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ledarskap (ansvar, kunskap och kommunikation) | **Ja** | **Nej** | **Kommentar**  |
| 2.1 | Har chefer och arbetsledare tillräckliga kunskaper i arbetsmiljöfrågor? (AFS 2001:1, 6 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 2.2 | Har chefer och arbetsledare tillräckliga kunskaper i hur man hanterar ohälsosam arbetsbelastning, hur man förebygger och hanterar kränkande särbehandling, hur man erbjudar kompetensutveckling och rimlig arbetsbelastning? (AFS 2015:4, 6 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 2.3 | Har chefer tillräckliga kunskaper i hur man hanterar konflikter på arbetsplatsen? (AFS 2015:4, 6 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 2.4 | Har chefer eller arbetsledare tillräckliga befogen­ heter för att ta sitt arbetsmiljöansvar? (AFS 2001:1, 6 §) (AFS 2015:4, 6 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 2.5 | Har chefer eller arbetsledare tillräckliga möjligheter att regelbundet kommunicera med medarbetarna, informera om förändringar och/eller finnas till hands? (AFS 2015:4, 10 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 2.6 | Upplever medarbetarna det egna arbetet eller insat­ sen som viktig och meningsfull och att de får återkoppling om sitt eget arbete och insats? (AFS 2001:1, 3 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Mål och åtgärder | Ja | Nej | Kommentar  |
| 3.1 | Har tidigare mål och åtgärder i arbetsmiljöarbetet utvärderats? (AFS 2001:1, 10–11 §) (AFS 2015:4, 7 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 3.2 | Finns det utvärderingsbara mål rörande:• systematiskt arbetsmiljöarbete? • kunskaper?• arbetsbelastning? • arbetstider? • kränkande sär­ behandling? (AFS 2001:1, 10 §) (AFS 2015:4, 7 §)  | [ ]  | **[ ]**  |       |
| 3.3 | Finns det en skriftlig handlingsplan för åtgärder som inte kunnat genomföras? (AFS 2001:1, 10 §) | [ ]  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Arbetsbelastning | Ja | Nej | Kommentar  |
| 4.1 | Har medarbetarna olika problem med stress, ångest, sömnsvårigheter eller liknande som har samband med arbetet? (AFS 2001:1, 3 §) (AFS 2015:4, 9 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 4.2 | Undersöks det vilka krav som olika arbeten och arbetsuppgifter medför när det gäller exempelvis arbetsmängd, svårighetsgrad och kognitiva aspekter? (AFS 2015:4, 9 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 4.3 | Finns det behov av att tillföra nya kunskaper för att undvika ohälsosam arbetsbelastning och säkerställa att resurserna för att klara av arbetsuppgifterna är tillräckliga? (AFS 2015:4, 9 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 4.4 | Har arbetstagarna tillräckliga kunskaper om vilka arbetsuppgifter som de ska utföra? (AFS 2015:4, 10 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 4.5 | Kan arbetstagarna variera sina arbetsuppgifter? (AFS 2015:4, 9 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Arbetstider | Ja | Nej | Kommentar  |
| 5.1 | Följer arbetsgivaren upp övertidsuttag, timbanker och arbetsanhopningar? (Arbetstidslagen 11 §) (AFS 2015:4, 12 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 5.2 | Hinner arbetstagarna utföra sina arbetsuppgifter under normalarbetstiden? (AFS 2015:4, 12 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 5.3 | Vid arbetsanhopningar, schemaläggning eller dylikt; har arbetstagarna tillräckliga möjligheter till åter­ hämtning? (AFS 2015:4, 12 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kränkande särbehandling, trakasserier, sexuella trakasserier  | Ja | Nej | Kommentar  |
| 6.1 | Finns det en policy eller dylikt mot kränkande särbehandling? (AFS 2015:4, 13 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 6.2 | Finns det rutiner för att informera medarbetarna om denna policy? (AFS 2015:4, 13­14 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 6.3 | Vid arbetsanhopningar, schemaläggning eller dylikt; har arbetstagarna tillräckliga möjligheter till åter­ hämtning? (AFS 2015:4, 12 §)  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ordning och olycksfall | Ja | Nej | Kommentar  |
| 7.1 | Är ordningen på arbetsplatsen så god att olyckor undviks, att utrymninqsvägar är fria, att lagrat gods inte rasar, etc?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 7.2 | Finns det ställen med halkrisk, som behöver åtgärdas t ex med halkskydd? | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 7.3 | Är elinstallationer rätt utförda och i bra skick?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 7.4 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
|  |  |  |  |  |
| Ventilation och temperatur | Ja | Nej | Kommentar  |
| 8.1 | Upplever de flesta att luftkvaliteten är bra? | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 8.2 | Finns både till- och frånluftssystem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 8.3 | Har asbest använts för isolering av ventilationssystemet?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 8.4 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 8.5 | Upplever de flesta att temperaturen är lagom i lokalerna? | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 8.6 | Förekommer det drag från fönster, portar, ventilationssystem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 8.7 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Buller | Ja | Nej | Kommentar  |
| 9.1 | Behövs bullerdämpande kåpor, skärmar eller absorbenter i tak/väggar för att minska bullerspridningen från maskiner/utrustningar?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 9.2 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Belysning | Ja | Nej | Kommentar  |
| 10.1 | Är allmänbelysningen tillräcklig i lokalerna? | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 10.2 | Är belysningsarmaturerna rengjorda och är de hela?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 10.3 | Finns tillräcklig platsbelysning vid respektive arbetsplats och är den riktigt utformad (bländfri)?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 10.4 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Skyddsutrustning | Ja | Nej | Kommentar  |
| 11.1 | Finns det beredskap för första hiälpen vid olyckor, t ex utbildad personal, förbandsutrustning för lättare skador (utmärks med skyltar)?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 11.2 | Om skyddsutrustning (dvs skyddsmask, hörselskydd, skyddskläder m m) behövs, är den lättillgänglig, i fullgott skick och används den?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 11.3 | Kan arbetet ändras så att skyddsutrustning inte behövs? | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 11.4 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Transporter | Ja | Nej | Kommentar  |
| 12.1 | Finns det risk att bli påkörd i samband med transporter?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 12.2 | Är vägar för gång- och fordonstrafik (inom- och utomhus) åtskilda och är de markerade och oblockerade?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 12.3 | Är transportvägarna lättframkomliga, utan trösklar, trappsteg eller lutande plan och med uppställbara dörrar?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 12.4 | Är truckarna i trafiksäkert skick och kan de köras utan ryck vid växling m m?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 12.5 | Har alla truckförare utbildning och arbetsgivarens tillstånd att köra truck?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 12.6 | Finns batteriladdningsplats eller -rum för truckarna?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 12.7 | Finns fungerande ögondusch vid batteriladdningsplatsen  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 12.8 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Personal | Ja | Nej | Kommentar  |
| 13.1 | Finns omklädningsrum med dusch ev med skilda rum för arbets- och gångkläder om arbetet är mycket smutsigt? | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 13.2 | Finns matrum/pentry med lämplig möblering och med fönster samt toalett?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 13.3 | Om nyanställd personal finns – har de fått tillräcklig information/utbildning om arbetsmiljörisker/skydd?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 13.4 | Är någon långtidssjukskriven pga arbetsrelaterad sjukdom?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 13.5 | Förekommer det många korttidssjuk- skrivningar som misstänks bero på arbetet?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 13.6 | Är personalomsättningen hög p g a brister i arbetsmiljön?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 13.7 | Har allvarliga arbetssjukdomar, olycksfall och tillbud rapporterats till Arbetsmiljö?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |
| 13.8 | Finns andra problem?  | **[ ]**  | **[ ]**  |       |